

Beatriz de la Banda

Musicoterapeuta | Facilitadora del Método GIM | Docente e Intérprete Musical

Perfil Profesional

Desde la infancia, la música ha sido mi guía y pasión, llevándome a explorar su poder transformador como herramienta terapéutica. Como **musicoterapeuta titulada**, especializada en el método GIM (Imagen Guiada con Música), trabajo desde un enfoque integrativo y humanista para acompañar a personas en su desarrollo personal, emocional y espiritual. Mi propósito es facilitar procesos terapéuticos que conecten a mis clientes con su bienestar físico, emocional y mental, a través de la música, el sonido y el movimiento.

Formación Académica y Especializaciones

- **Musicoterapeuta titulada** por ISEP y la Universidad de Vic.
 - **Especialización en Método Bonny de Imagen Guiada y Música (GIM):** Posgrado en el Atlantis Institute for Consciousness and Music (Maryland, EEUU). Reconocida como Fellow por la Association for Music and Imagery (AMI).
 - **Facilitadora en Musicoterapia Prenatal (MTFO):** Método focal obstétrico de Gabriel Federico.
 - **Licenciatura en Filología Hispánica:** Universidad Complutense de Madrid.
 - **Profesora titulada de guitarra clásica** e instrumentos antiguos de cuerda pulsada (RCSMM).
 - **Monitora de Chi Kung (Qi Gong):** Técnicas de respiración, movimiento y atención plena para promover la armonización de energía y bienestar.
-

Áreas de Especialización

1. Sesiones Individuales para Jóvenes y Adultos:

- Desarrollo personal, regulación emocional, y apoyo frente a ansiedad, depresión, duelo o procesos oncológicos.
- Exploración de estados de conciencia profunda y conexión con el propósito de vida.

2. Sesiones Grupales:

- Diseño de proyectos de bienestar para equipos corporativos, docentes y comunidades.
- Fortalecimiento de vínculos, cohesión social y promoción de la salud mental.

3. Diversidad Funcional:

- Intervenciones para niños y adultos con TEA, síndrome de Down y enfermedades raras como el síndrome de Rett.
 - Técnicas de improvisación musical, integración sensorial y composición de canciones para promover autonomía y bienestar emocional.
-

Trayectoria Profesional

- Experiencia como **docente de literatura y música** en bachillerato para el Ministerio de Educación.
 - Intérprete musical en conciertos y talleres pedagógicos con grupos especializados en música antigua: Angelicata Consort, Cordis Deliciae y Petrarca Ensemble.
 - Colaboraciones con asociaciones y fundaciones en proyectos de musicoterapia para diversidad funcional y apoyo familiar.
-

Metodología

Mi trabajo se basa en un enfoque terapéutico humanista y no directivo, que respeta las necesidades y ritmos individuales de cada cliente. A través del método GIM y otras técnicas musicales, facilito procesos de introspección y transformación personal, ayudando a mis clientes a liberar bloqueos, clarificar emociones y conectar con sus recursos internos para afrontar retos vitales.

Reconocimientos

- Fellow por la **Association for Music and Imagery (AMI)**.
 - Miembro del directorio mundial de terapeutas GIM certificados por AMI.
-

Contacto

- **Correo Electrónico:** info@musicoterapia-delabanda.es
- **Teléfono:** +34 606452051
- **Redes Sociales:** Instagram: <https://www.instagram.com/beadelabanda/>